

dance - fight - create

langstock im zeitgenössischen tanz und in der kampfkunst



mit pia andré

kampfkünstlerin, bewegungspädagogin,
tänzerin und lehrerin für alexandertechnik

ort: halle 612 - boulderzentrum
bismarckstr. 142
72072 tübingen

zeiten: samstag 12.00 - 18.00 uhr (inkl. 1h pause)
sonntag bis dienstag 10.00 - 16.00 uhr
(inkl. 1h pause)

kosten: 280,-€ diese sind bei veranstaltungsbeginn
zu bezahlen.
(stöcke können auf bestellung erworben werden.)

infos & anmeldungen:

graziella wittenberg, zeppelinstr. 34, 76887 bad bergzabern
tel: 06343-9889543, mail: g.wittenberg@gmx.de

08. -11. juni 2019



dance - fight - create

www.pia-andre.com

langstock im zeitgenössischen tanz und in der kampfkunst

der erste teil des seminars besteht aus technischem bewegungs-, tanz- und (stock-)kampftraining. ein grundvokabular in der bewegung, im tanz und im kampf. wir lassen uns von der dynamik und der kraft des langstocks entführen in eine welt voller fluss, kreativität und innerer ruhe. drills und differenzierte schlagfolgen von fließender eleganz fördern die koordinaton und bringen uns in unsere aufrichtung und balance. rollen, drehungen, sprünge, lifts (hebetechiken)... geben uns durchlässigkeit und flexibilität. im zweiten teil integrieren wir das bewegte und geübte. körperarbeit, entspannung, entschleunigung unterstützen uns im moment wach und klar auch ohne worte zu kommunizieren. sich berühren und bewegen lassen, eintauchen ins sinnliche, wahrnehmungsschulung, miteinander, zueinander hin, voneinander weg... ein raum voller ideen, einzigartigkeit, bildern und geschichten entsteht. was bedeutet es im moment zu sein? wir führen die improvisation aus der liebebigkeit und staunen über das ergebnis und den einfluss auf unseren alltag.



weitere kurse in tübingen: 16./17.11.2019 "dance - fight - play" neuer tanz & stockkampfkunst