

geheimnisvolle rauh Nächte...

stöcke - stille - bewegung

27. - 29.12.2019

mit graziella wittenberg

*jeweils 11 bis 17 uhr
in der tanzetage (tübingerstr. 58, gomaringen)
kosten: € 170,- bis 230,- (nach selbsteinschätzung)
anmeldeschluß: 18.12.2019
infos & anmeldung: graziella wittenberg
auf der steinge 8, 72827 wannweil
g.wittenberg@gmx.de, www.graziellawittenberg.de*



*... es ist die zeit dazwischen ...
die zeit des übergangs,
die zeit der stille und meditation -*

*das letzte jahr darf nochmal vorüberziehen, das rückblick-bild noch einmal betrachtet
und mit tanz, rhythmus und stille gewürdigt werden -
vergangenes wird abgeschlossen und im vertrauen losgelassen -
die frei gewordenen räume weiten sich ...
und können mit klarheit, präsenz und kreativität neu gestaltet werden -
meditations- und bewegungsübungen unterstützen diesen prozeß.
elemente aus der stockkampfkunst helfen die freiheit und leichtigkeit zu finden,
das was kommt mit freude zu begrüßen.*

*graziella wittenberg:
dipl. sozialarbeiterin, stockkampfkünstlerin und tänzerin*



stöcke - stille - bewegung