

fortbildung 2020  
rhythmus, tanz & stockkampfkunst



## “experimente zwischen ruhe und bewegung - ...

mit graziella wittenberg

info & anmeldung:  
graziella wittenberg  
auf der steinge 8  
72827 wannweil  
g.wittenberg@gmx.de  
www.graziellawittenberg.de

04./05. april  
09./10. mai  
11.-13. juni  
18./19. juli  
20.- 23. august (intensivwoche,  
haus zeppelin am bodensee)  
03./04. oktober  
jeweils 11.00 - 17.00 uhr  
kosten: € 995,- plus unterkunft und  
verpflegung im haus zeppelin  
ort: Tanz)Etage  
tübingerstrasse 58  
72810 gomaringen

## ... den geheimnissen der stöcke auf der spur.”

stockkampfkunst  
rhythmus & tanz

...schläge (single und double sinavalis), blöcke, schlagabfolgen (katas),... wirbelnde stöcke...

...rhythmusarbeit & bodypercussion...

...bewegende & entspannende elemente aus tanz & körperarbeit (neuer tanz, afrik, tanz,...)

inhalten

...traditionelle bewegungs- und meditationsformen



stärke - leichtigkeit - präsenz - begegnung - spass - lebensenergie - körperwahrnehmung - achtsamkeit - klarheit - mut - gelassenheit - stille

die fortbildung richtet sich an bewegungs- und begegnungsfreudigen menschen, die die arbeit mit den stöcken in ihren (beruflichen) alltag integrieren wollen. die techniken sind geeignet, sich selbst und andere menschen in veränderungs- und entwicklungsprozessen wohlwollend zu unterstützen. die fortbildung ist zur bildungsprämienförderung anerkannt.

graziella wittenberg, dipl. sozialarbeiterin, stockkampfkünstlerin & tänzerin



kennenlerntermine und aktuelle infos auf meiner homepage: [www.graziellawittenberg.de](http://www.graziellawittenberg.de)